



FÜR
GESUNDHEITS-
FACHKRÄFTE



Was ist STRONG AYA?

STRONG AYA ist ein internationales Projekt mit dem Ziel, die Gesundheitsversorgung, Forschung und Gesundheitsmerkmale für Jugendliche und junge Erwachsene (AYAs) mit Krebs zu verbessern, definiert als Personen im Alter von 15 bis 39 Jahren zum Zeitpunkt der Krebsdiagnose.

Was wir tun

Wir haben mit jungen Menschen mit Krebs, ihren Familien, Ärztinnen und Ärzten sowie Forscherinnen und Forschern weltweit gesprochen, um herauszufinden, was für diese Altersgruppe in Bezug auf das Verständnis und die Behandlung von Krebs am wichtigsten ist. Sie sprachen über Themen wie den Wunsch nach sozialen Kontakten, den Umgang mit Fragen zur Fruchtbarkeit und zum „Chemo-Brain“, und das Bedürfnis, von ihren Ärztinnen und Ärzten verstanden zu werden. All diese Informationen haben wir in einer einfachen Liste zusammengefasst, die wir als Core Outcome Set (COS) bezeichnen.

Wir nutzen das COS, um die nächsten Schritte umzusetzen, indem wir Informationen von jungen Menschen in Gesundheitssystemen in fünf europäischen Ländern sammeln.

In den Abschnitten „**Welche Informationen sammeln wir**“ und „**Wie können Sie sich beteiligen**“ erfahren Sie, wie Sie beitragen können.

Unser Ziel ist es, unsere Erkenntnisse auszutauschen, die Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Gruppen zu fördern und intelligente Tools einzusetzen, um sicherzustellen, dass medizinisches Fachpersonal und Forschende über die besten Informationsgrundlagen verfügen, um Entscheidungen über eine altersgerechte Gesundheitsversorgung treffen zu können.

Indem wir die spezifischen Bedürfnisse junger Menschen mit Krebs verstehen, wollen wir sicherstellen, dass die geleistete Versorgung ihren tatsächlichen Bedürfnissen gerecht wird.



Welche Informationen sammeln wir?

Wir sammeln Informationen von AYAs (im Alter von 15–39 Jahren) über ihre Erfahrungen mit Krebs nach der Diagnose (z. B. Symptome), ihre Gesundheit und ihr allgemeines Wohlbefinden.

Warum sammeln wir diese Informationen?

Um die Krebsversorgung und die Lebensqualität nach der Diagnose und Behandlung zu verbessern.

Wie werden wir diese Informationen nutzen?

Wir sammeln Informationen von AYAs über eine sichere digitale Plattform. Diese Plattform wird AYAs und Fachkräften im Gesundheitswesen wie Ihnen helfen, Informationen auszutauschen und Einblicke in den Gesundheitszustand (z. B. Symptome) und das allgemeine Wohlbefinden ab der Diagnose und darüber hinaus zu gewinnen.

Die individuellen Daten der Patientinnen und Patienten werden mit denen anderer kombiniert, um aggregierte Daten zu erstellen, sodass niemand persönlich identifiziert werden kann. Diese aggregierten Daten können uns dabei helfen, Gesundheitstrends zu verstehen, Verbesserungspotenziale zu erörtern und Erkenntnisse für klinische, Forschungs- und politische Zwecke zu gewinnen.

Wie können Sie sich beteiligen?

Fachkräfte im Gesundheitswesen spielen eine entscheidende Rolle in unserer Arbeit. Sie können Patientinnen und Patienten dazu ermutigen, an der Umfrage teilzunehmen, um Gesundheitsmerkmale zu bewerten. Dies kann so oft wie nötig erfolgen, mindestens jedoch einmal pro Jahr.

Die Umfrage umfasst verschiedene Aspekte wie Symptome, Lebensqualität, Schlaf, Ernährung und tägliche Aktivitäten, um das Verständnis und die Unterstützung im Gesundheitswesen zu verbessern.

Die Patientendaten können auf verschiedene Weise erhoben werden: per E-Mail, Telefon oder während eines Termins. STRONG AYA wird in fünf verschiedenen Gesundheitssystemen implementiert, daher kann die Vorgehensweise je nach Krankenhaus variieren. Weitere Informationen finden Sie im Informationsblatt für Patientinnen und Patienten.

Datenschutz und Ethik

Wir nehmen den Datenschutz sehr ernst. Bei STRONG AYA halten wir uns strikt an den Datenschutz, die Privatsphäre und die Rechte der Patientinnen und Patienten gemäß der EU Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und nationalen Richtlinien.

Die Nutzung dieser Plattform wurde von den Ethikkommissionen für akademische Forschung und den zuständigen Gesundheitsdiensten der teilnehmenden Zentren geprüft und genehmigt.

Welchen Nutzen kann ich daraus ziehen?

STRONG AYA hat sich zum Ziel gesetzt, Gesundheitsfachkräften essenzielle Daten bereitzustellen, um die Krebsversorgung für AYAs zu optimieren.

Das Ziel besteht darin, die gemeinsame Entscheidungsfindung zu fördern, die Qualität der Gesundheitsversorgung zu prüfen, den Austausch von Forschungsdaten zu verbessern, und Erkenntnisse aus der Praxis zu liefern. Indem wir unser Wissen mit politischen Entscheidungsträgern teilen, arbeiten wir gemeinsam daran,



**Eine bessere Zukunft der Versorgung
für Jugendliche und junge
Erwachsene mit Krebs.**



strong_aya_eu



strong-aya.
bsky.social



STRONG AYA



info@strongaya.eu



STRONG AYA wird von der Europäischen Union finanziert (Grant Agreement No. 101057482). Die geäußerten Ansichten entsprechen ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäische Exekutivagentur für Gesundheit und Digitales (HADEA) wider. Weder die Europäische Union noch die Förderbehörde können dafür verantwortlich gemacht werden.

Dieses Projekt wird zusätzlich von Innovate UK im Rahmen der Förderungen 10038931, 10039273, 10041045 und 10044189 unterstützt.